



УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
РОСТОВСКАЯ-НА-ДОНУ ГОРОДСКАЯ  
ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА**

---

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБУК «Ростовская-на-Дону городская ЦБС»

С.М. Джинибалаян

**Программа  
дополнительного образования  
по работе на современных гаджетах  
«Умные гаджеты»**

Разработчики:

Любимцев Алексей Евгеньевич

Батыгян Татьяна Касимовна

Левшина Надежда Николаевна

Агафонова Ольга Владимировна

город Ростов-на-Дону

2023 год

## Содержание

### **1. Целевой раздел**

- 1.1. Пояснительная записка
- 1.2. Цель программы
- 1.3. Задачи программы

### **2. Содержательный раздел**

- 2.1. Учебный план организации занятий
- 2.2. Содержание программы

### **3. Организационный раздел**

- 3.1 Организация учебного процесса

## 1. Целевой раздел

### 1.1. Пояснительная записка

Информационные технологии очень прочно вошли в нашу жизнь и в современном обществе огромное значение имеет мобильная грамотность населения. Сегодня использование мобильных телефонов, планшетов и другой техники стало неотъемлемой частью повседневной и трудовой жизни. Но если молодое поколение легко осваивает всевозможные гаджеты, люди старшего поколения сталкиваются с проблемой – как включить гаджет, набрать номер, выполнить или отменить какое-либо еще действие. В целях продления активного долголетия и повышения мобильной грамотности старшего поколения МБУК Ростовская –на-Дону городская ЦБС разработана программа по работе на современных гаджетах «Умный гаджет».

Основные мотивации к обучению современным технологиям у людей старшего возраста – это желание свободно ориентироваться в сети, идти в ногу со временем. Программа «Умный гаджет» направлена на расширение доступа пожилых людей к мобильным информационным технологиям и обучение безопасному и эффективному пользованию мобильных устройств.

Программа по обучению навыкам мобильной грамотности старшего поколения способствуют не только приобретению новых знаний в области информационных технологий, но сохранению активной жизненной позиции в условиях современного общества. Представители старшего поколения на практике узнают о возможности полезных функций их устройств, как полноценно использовать их в повседневной жизни, загружать и использовать популярные онлайн-сервисы, пользоваться возможностями портала государственных услуг, дистанционно оплачивать услуги связи и ЖКХ, записаться на прием к врачу. Огромное внимание в ходе обучения уделяется правилам сетевой безопасности, навигации и поиску информации в глобальной сети Интернет.

Нормативно-правовую основу для разработки программы составляют:

- Закон Российской Федерации от 09.10.1992 № 3612-1 «Основы законодательства Российской Федерации о культуре»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.1994 № 78-ФЗ «О библиотечном деле»;
- Указ Президента РФ от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».
- Указ Президента РФ от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
- Указ Президента РФ от 09.05.2017 № 203 «О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 N 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"».

Программа ориентирована на обеспечение социальной защищенности людей пожилого возраста, возможность личностного роста и продления продуктивного долголетия в условиях распространения Интернет-технологий, улучшение качества жизни, поиск новых путей реализации активности. Содержание программы нацелено на получение навыков и знаний мобильной грамотности, приобщению людей старшего поколения к новому информационному полю.

1.2. Цель программы – сформировать устойчивый навык использования гаджета в жизни старшего поколения и общения с миром через гаджеты.

### 1.3. Задачи программы

- ✓ Знакомство с возможностями гаджетов;
- ✓ Уверенная работа с настройками;
- ✓ Использование гаджетов в плане облегчения жизнедеятельности;
- ✓ Возможности гаджетов для социализации;
- ✓ Ликвидация страха у пенсионеров перед гаджетами.

## **2. Содержательный раздел**

Программа по обучению мобильной грамотности состоит из 9 тем, при изучении, которых у обучающихся будут сформированы знания и навыки максимального эффективного использования возможностей своего мобильного устройства. Программа включает в себя тренинги по работе на современных гаджетах. Занятия сопровождаются теоретической, наглядной, практической частью. Обучение лиц старшего возраста мобильной грамотности представляет собой адаптированную программу занятий для людей старшего поколения, разработанную с учётом их возрастных психологических и физических особенностей и социально-правовых потребностей.

### 2.1 Учебный план.

№	Содержание занятия	Кол-во часов, всего	Распределение часов	
			Теория, час.	Практика, час.
1	2	3	4	5
1.	<b>Вводная часть.</b> Информатизация общества. Определение информатизации. Понятие об информационной системе. Гаджеты. Понятие и преимущества. Возможности гаджетов.	1	1	
2.	<b>Настройки гаджетов.</b> Запуск. Знакомство со своим гаджетом: модель, память, зарядка и др. Настройки гаджета: экран, звук, дата и время, Bluetooth, Wi-Fi, мобильная связь и другое. Возможности настроек. Рабочий стол гаджетов. Папки и создание папок.	2	1	1
3.	<b>Основные приемы работы с гаджетами.</b>	2		2

	<p>Текстовый редактор в гаджете.          Быстрый блокнот.          Телефонная книга: создание контактов, установка аватарки. Сообщения: написание смс сообщений.          Редактирование текста.          Камера и возможности камеры</p>			
4.	<p><b>Приложения и их установка.</b>          Назначение и основные возможности. Запуск приложений</p>	1		1
5.	<p><b>Интернет.</b>          Типы подключения к сети Интернет.          Как выбрать интернет-провайдера.          Что такое интернет-браузер. Адресная строка браузера          Как поместить страницу сайта в «Закладки».          Как скопировать адрес страницы сайта.          Интернет как средство коммуникаций.          Сайт, адреса сайтов, сервисы в интернете (покупка билетов на все виды транспорта, покупка товаров, заказ гостиниц, приобретение билетов в кино, театры, музеи и т.д).          Поиск информации в интернете.          Мессенджеры. Работа в вайбере, телеграме или ватсапе.          Настройки. Создание электронного почтового ящика.          Досуг и обучение. Скайп. You Tube.</p>	3	1	2
6.	<p><b>Информационная безопасность.</b>          Идентификация, аутентификация, авторизация – в чем разница.          Основы информационной безопасности: пароли.          Антивирусная защита от вредоносных программ.</p>	1	1	
7.	<p><b>Социализация.</b>          Работа с официальными интернет-порталами «Государственные услуги», «Социальный фонд РФ», «Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства», Банки-онлайн и т.д.          Регистрация личных кабинетов, необходимых для облегчения жизнедеятельности.          Социальные сети. «Вконтакте», «Одноклассники» и т.д.          Регистрация, поиск друзей на платформе социальных сетей СПР.</p>	3	1	2
8.	<p><b>Онлайн-образование.</b>          Теория. Возможности самостоятельного обучения, повышения квалификации, прохождения курсов, получения дополнительного образования в сети интернет на примере популярных платформ онлайн-обучения</p>	2	1	1

	(openedu.ru, skillbox.ru и др.) Практика. Прохождение онлайн курса «Основы финансовой грамотности» на примере курса Центра финансовой грамотности (course.ncfg.ru) или работа с учебно-методическим комплектом «Финансовая грамотность» ( <a href="https://fincult.info/teaching/uchebno-metodicheskiiy-komplekt-finansovaya-gramotnost-dlya-vuzov/">https://fincult.info/teaching/uchebno-metodicheskiiy-komplekt-finansovaya-gramotnost-dlya-vuzov/</a> ). Регистрация слушателя на сайте, где найти содержимое курса, как начать прохождение тестового задания, как скачать именную диплом. Изучение содержимого курса самостоятельно, вне учебных часов. Прохождение итогового теста самостоятельно, вне учебных часов.			
9.	<b>Подведение итогов.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
	<b>Итого:</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>9</b>

## 2.2 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 1. Вводная часть (1 час)

Информатизация общества.

Определение информатизации.

Понятие об информационной системе. Гаджеты и девайсы. Понятие и преимущества

### 2. Настройки гаджета

**(2 часа (теория 1 час + практика 1 час))**

Запуск. Знакомство со своим гаджетом: модель, память, зарядка и др.

Возможности настроек. Правила зарядки телефона. Bluetooth, Wi-Fi.

Авторежим. Геолокация. Мобильная связь.

Рабочий стол гаджета.

Папки и создание папок. Возможности телефонов.

**Практика – 1 час.**

Включение и выключение смартфона. Настройки телефона.

Быстрая настройка и ее выполнение.

Поиск полезной информации о гаджете: модель, память, аккумулятор.

Настройки гаджета: экран, яркость экрана, обои, тайм-аут.

Звук – рингтон звонков и уведомлений, вибрация. Установка - дата и время.

Bluetooth, Wi-Fi: открытый и закрытый.

Подключение к Wi-Fi. Введение пароля и подключение.

Мобильная связь и контроль трафика – настройка.

### 3. Основные приемы работы с гаджетами (2 часа (практика 2 часа))

#### Практика – 2 часа.

Текстовый редактор в гаджетах. Быстрый блокнот и др. Правила набора текста.

Телефонная книга: создание контактов, установка аватарки.

Сообщения: написание смс сообщений. Редактирование текста.

Камера и возможности камеры. Галерея и работа с галереей.

Скриншот.

Быстрый блокнот – набор и редактирование текста.

Телефонная книга: создание контактов, установка аватарки с помощью разных функций: сделать фото и выбрать из галереи. Создание «Избранные» и «Группы» в телефонной книге.

Сообщения: написание смс сообщений одному или группе людей. Редактирование текста. Копирование и вставка текста. Удаление смс сообщений.

Скриншот выполнить по заданию.

Камера: сделать фото, селфи и видеосюжет.

Галерея: удалить отдельно фото или массово. Создание альбомов.

### 4. Приложения и их установка (1 час (практика – 1 час))

#### Практика – 1 час.

Назначение и основные возможности.

Запуск программы.

Установка приложений.

### 5. Интернет

(3 часа (теория 1 час + практика 2 часа))

Типы подключения к сети Интернет.

Как выбрать интернет-провайдера.

Что такое интернет-браузер. Адресная строка браузера

Как поместить страницу сайта в «Закладки».

Как скопировать адрес страницы сайта.

Интернет как средство коммуникаций.

Сайт, адреса сайтов, сервисы в интернете (покупка билетов на все виды транспорта, покупка товаров, заказ гостиниц, приобретение билетов в кино, театры, музеи и т.д). Поиск информации в интернете.

#### Практика – 2 часа.

Поиск информации в интернете на любую тему: найти город, лекарство по стоимости в аптеках и др.

Поместить страницу сайтов в «Закладки».

Скопировать адрес страницы сайта.

Поиск сайтов и работа с ними для покупки билетов на все виды транспорта, покупка товаров, заказ отелей и гостиниц, приобретение билетов в кино, театры, музеи и т.д. (RGD, Яндекс транспорт, Яндекс такси, Kassir.ru, и др.)

Мессенджеры. Работа в вайбере, телеграме или ватсапе.

Настройки личного профиля.

Создать чат, оформить статус.  
 Звонок и видеозвонок. Скайп.  
 Работа с электронной почтой. Регистрация, вход, создание и удаление писем.  
 Досуг и обучение. You Tube.

## **6. Информационная безопасность** **(1 час (теория 1 час))**

Основы информационной безопасности: пароли.  
 Идентификация, аутентификация, авторизация – в чем разница.  
 Антивирусная защита от вредоносных программ.  
 Откуда появляются вредоносные программы.  
 Как определить, что есть заражение вредоносной программой.  
 Что такое антивирусная программа и как ее выбрать.  
 Меры предосторожности в Сети. Безопасность при расчетах в Сети.

## **7. Социализация** **3 часа (теория 1 час + практика 2 часа)**

Работа официальными интернет-порталами «Государственные услуги», «Социальный фонд РФ», «Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства», Банки-онлайн и т.д.

Регистрация личных кабинетов, необходимых для облегчения жизнедеятельности.

Социальные сети. «Вконтакте», «Одноклассники» и т.д.

Правила безопасности и культура поведения в социальной сети.

**Практика – 2 часа.**

**Полезные сервисы.** Просмотр видео.

Как послушать музыку или почитать книгу в Интернете.

Картографические сервисы.

Онлайн-переводчик.

Услуги Российских железных дорог – rzd.ru.

Выбор товаров в Интернете, интернет-магазины.

Работа официальными интернет-порталами «Государственные услуги», «Социальный фонд РФ», «Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства», Банки-онлайн и т.д.

Социальные сети «Вконтакте», «Одноклассники», «Телеграм». Мобильные версии/версии на компьютерах.

Регистрация, поиск друзей, подписка на страницы, просмотр ленты новостей, написание сообщений и комментариев к постам, репосты.

Подписка на официальные страницы СПР в социальных сетях (одну из):

-«Вконтакте»: <https://vk.com/rospensioner>

-«Одноклассники»: <https://ok.ru/rospensioner>

-«Телеграм»: [t.me/rospensioner](https://t.me/rospensioner)

## **8. Онлайн-образование**

**(теория 1 час + практика 1 час)**



Теория. Возможности самостоятельного обучения, повышения квалификации, прохождения курсов, получения дополнительного образования в сети интернет.

**Практика – 1 час.**

Работа с учебно-методическим комплектом «Финансовая грамотность»:

Учебник: ([https://fincult.info/upload/iblock/070/uchebnik\\_e\\_book.pdf](https://fincult.info/upload/iblock/070/uchebnik_e_book.pdf))

Методические рекомендации:

([https://fincult.info/upload/iblock/898/metodicheskie\\_rekomendatsii\\_e\\_book.pdf](https://fincult.info/upload/iblock/898/metodicheskie_rekomendatsii_e_book.pdf))

Практикум: ([https://fincult.info/upload/iblock/b9b/praktikum\\_e\\_book.pdf](https://fincult.info/upload/iblock/b9b/praktikum_e_book.pdf))

## **9. Подведение итогов**

**(1 час)**

**Итого 16 часов (теория 7 часов + практика 9 часов)**

### **3. Организационный раздел**

#### **3.1. Организация учебного процесса**

3.1.1 Право на обучение основам мобильной грамотности имеют пенсионеры, проживающие на территории города Ростова-на-Дону, независимо от вида получаемой ими пенсии.

3.1.2. Регистрация желающих пройти обучение основам компьютерной грамотности производится специалистами МБУК Ростовская-на-Дону городская ЦБС.

3.1.3. При регистрации клиенты предъявляют пенсионное удостоверение, оформляют заявление.

3.1.4. Очередность на прохождение обучения устанавливается согласно записи.

3.1.5. Обучение производится согласно программе.

3.1.6. Обучение основам компьютерной грамотности производится бесплатно.

3.1.7 Обучение проходит в группах. Общее количество учебных занятий -16 часов.

3.1.8. Каждый обучающийся на компьютерных курсах извещается о проводимых занятиях и добровольно посещает их. Каждый обучающийся вправе прекратить прохождение курса обучения по собственной инициативе.

3.1.9. Гражданам, прошедшим обучение основам работы на современных гаджетах, выдается соответствующий диплом, который подтверждает прохождение обучения, но не имеет юридической силы.